

Latvijas darba tirgus. Kur esam un kas mūs gaida nākotnē

Ieva Opmane

Vecākā ekonomiste
Latvijas Banka
Monetārās politikas pārvalde
Makroekonomiskās analīzes daļa



Latvijas ekonomika – cieši saistīta ar globālajām tendencēm, izaicinājums - konkurētspēja

Tirdzniecības
politika

Ģeopolitika

Tehnoloģiskā
attīstība

Nenoteiktība

+3.1%

IKP, g/g
(2026.g. 1.pusg.)

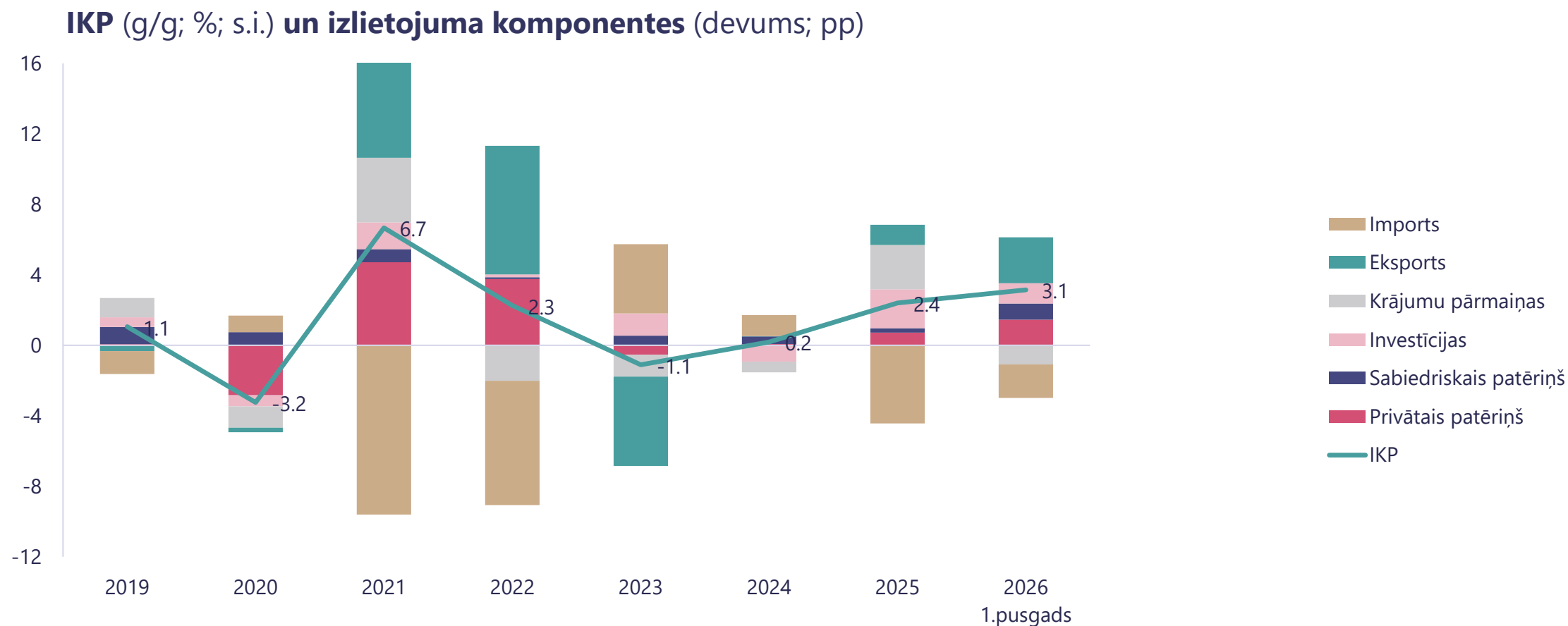
Izaugsme

Konkurētspējas
saglabāšana gan
īstermiņā, gan
ilgtermiņā

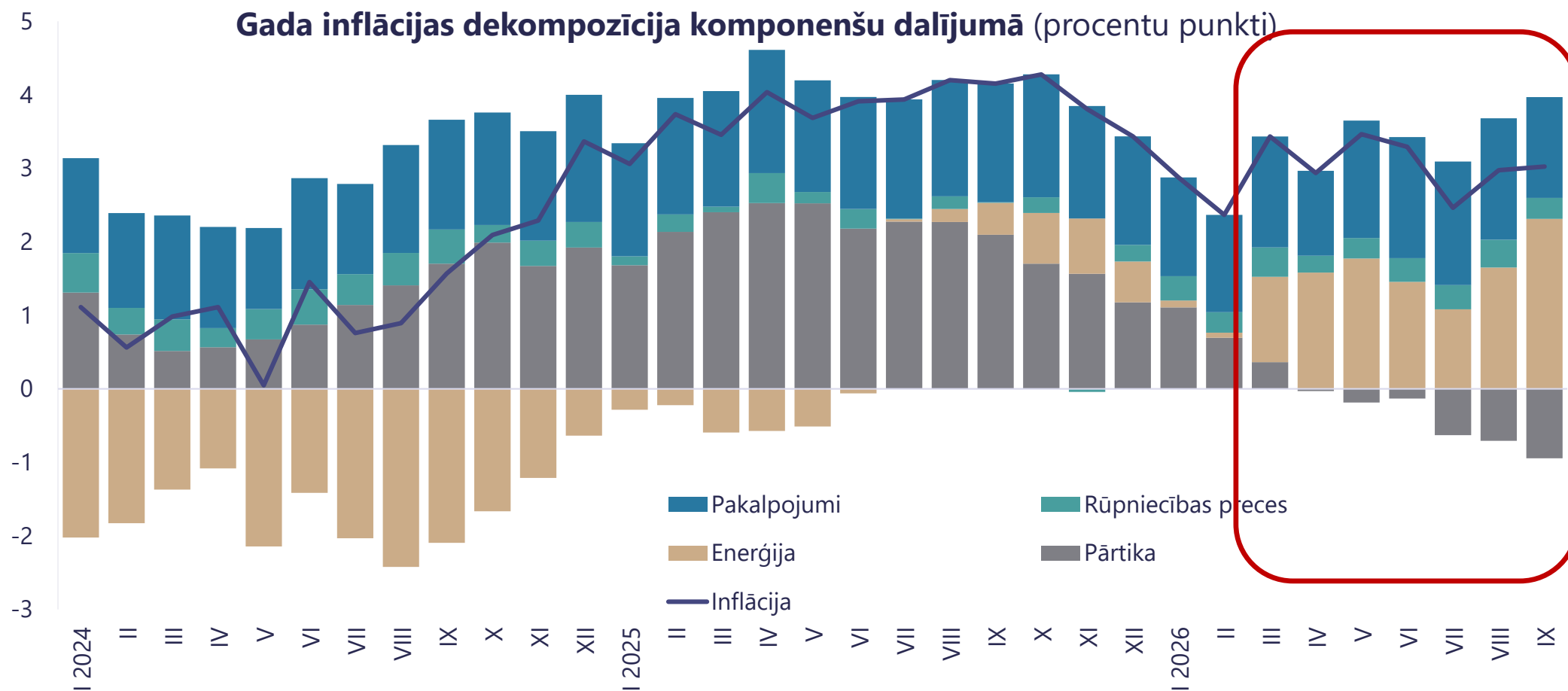
Pielāgošanās

Latvijas ekonomiskā izaugsme ir atjaunojusies.

To balsta spēcīgāks eksports, investīcijas un privātais patēriņš



Patēriņa cenās pērnā gada pārtikas cenu aktualitāti aizstāj enerģijas cenas





Kādi, jūsuprāt, pašlaik ir lielākie
izaicinājumi Latvijas darba tirgū?



Zems bezdarbs, nodarbināto skaits sarūk, bet algas turpina augt

4.5%

reģistrētais bezdarbs, 2026. IX

7.0%

CSP bezdarbs 2026. II cet.

885.5 tūkst.

nodarbināto, 2026. II cet.

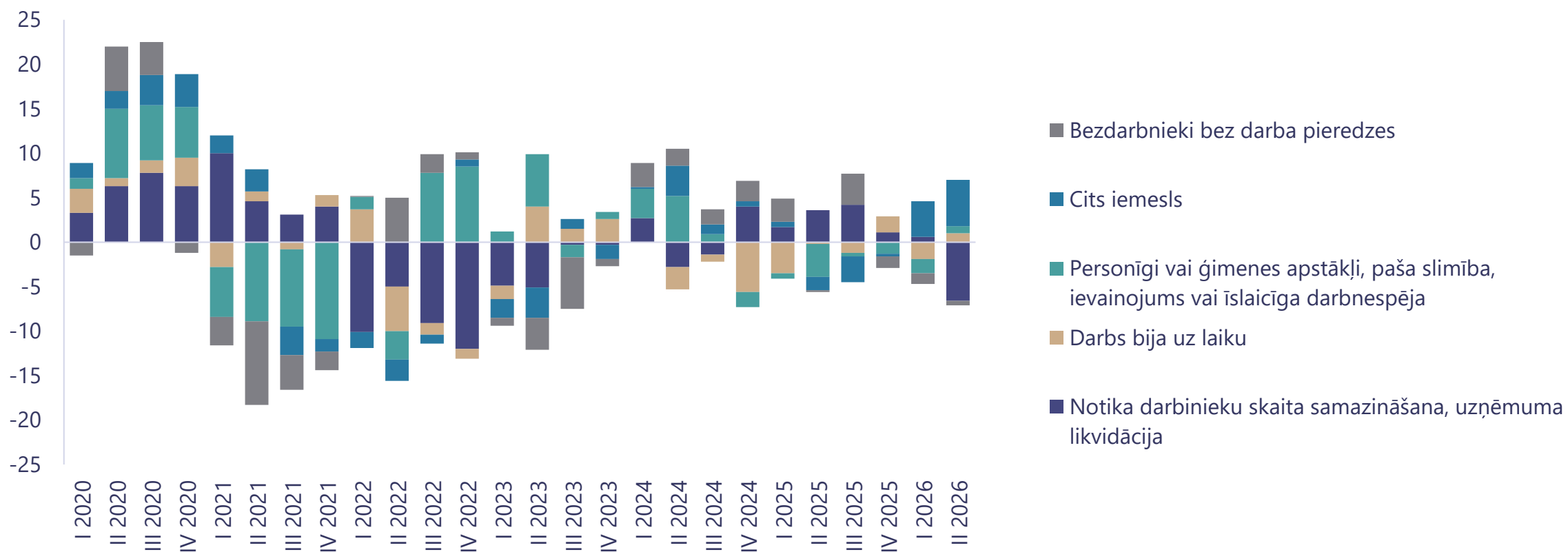
1 886 €

vidējā bruto alga, 2026. II cet.

- Bezdarbs ir zems, neskatoties uz pēdējos gados piedzīvotiem satricinājumiem (pandēmija, enerģijas cenu krīze u.c.)
- Nodarbināto skaits pamazām sarūk iedzīvotāju novecošanās dēļ (iedzīvotāju kopskaits gada laikā sarucis par 2.4%).
- Vidējā alga pēdējo gadu laikā strauji augusi, 2026. gadā tās pieaugums piebremzējies.

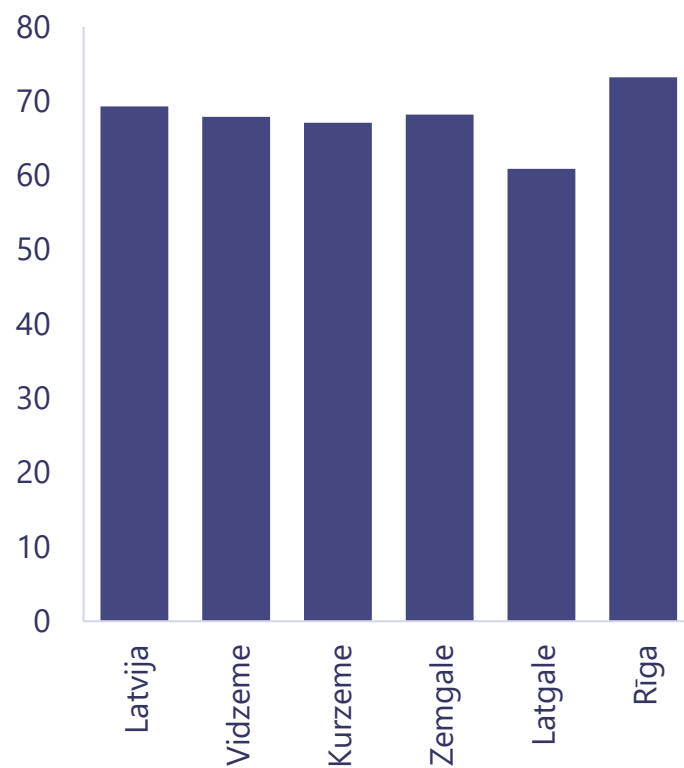
Bezdarba galvenajos iemeslos neuzrādās darbinieku skaita samazināšana

Bezdarbnieki pēc darba zaudēšanas iemesla (tūkst.; g/g)

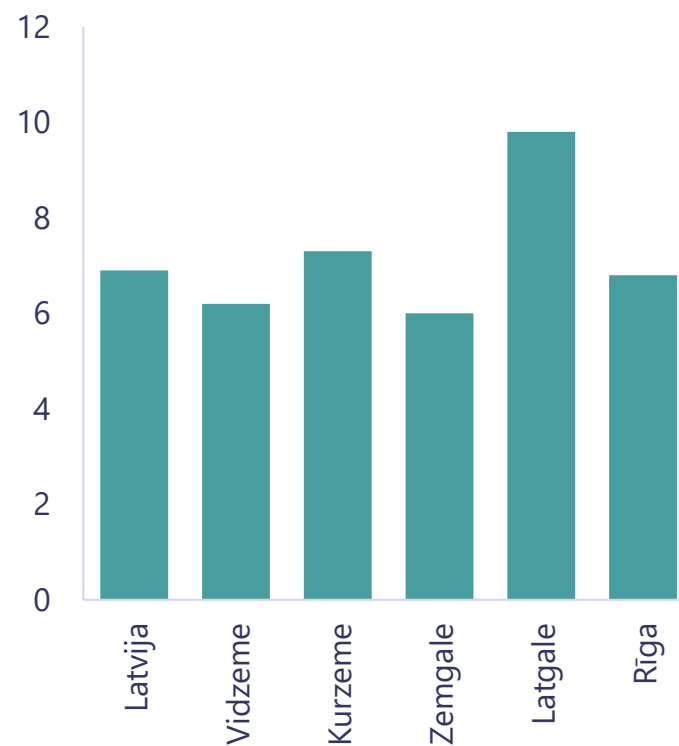


Saglabājas būtiskas reģionālas atšķirības

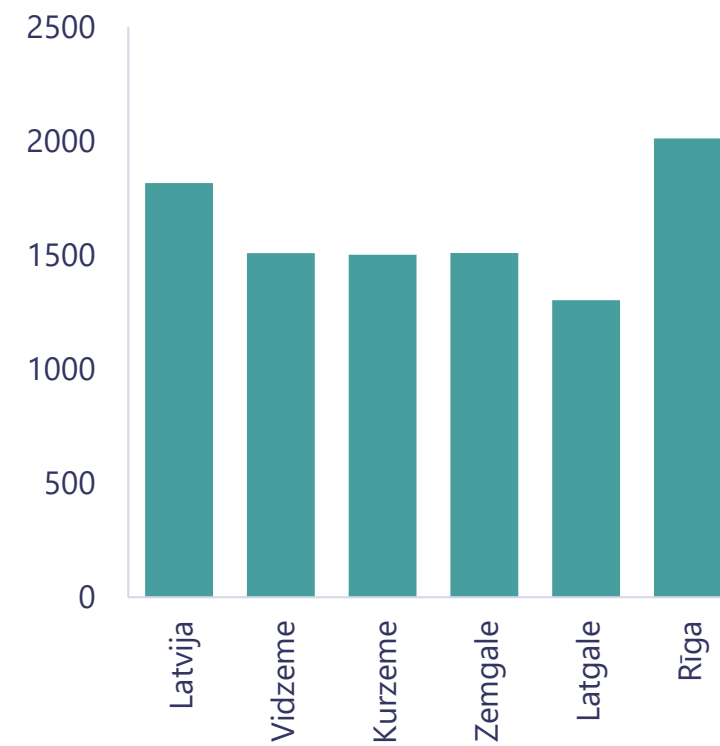
Ekonomiskā aktivitāte



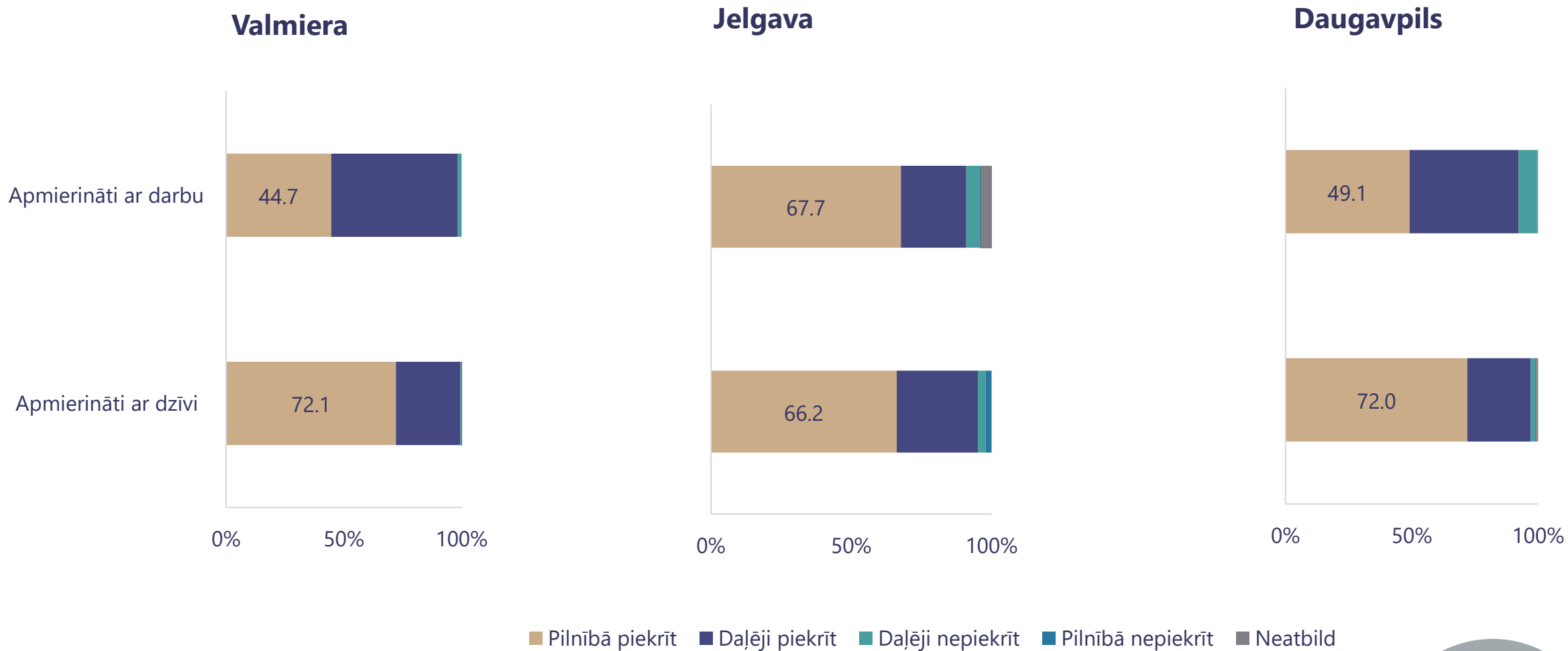
Bezdarbs



Vidējā bruto alga

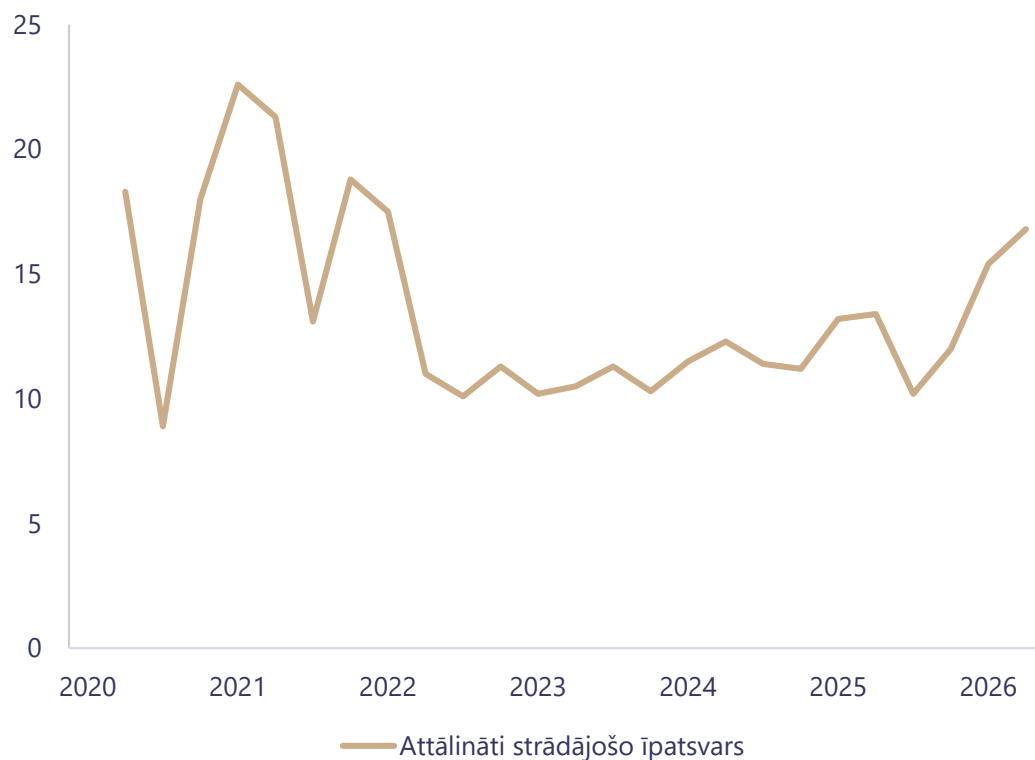


Valmierā iedzīvotāji ir diezgan apmierināti ar dzīvi, ar darba iespējām – daļēji apmierināti



Savu vietu darba tirgū guvis arī attālinātais darbs. Tomēr tā izplatība ļoti atkarīga no nozares un darba specifikas

Attālināti strādājošo īpatsvars (%)

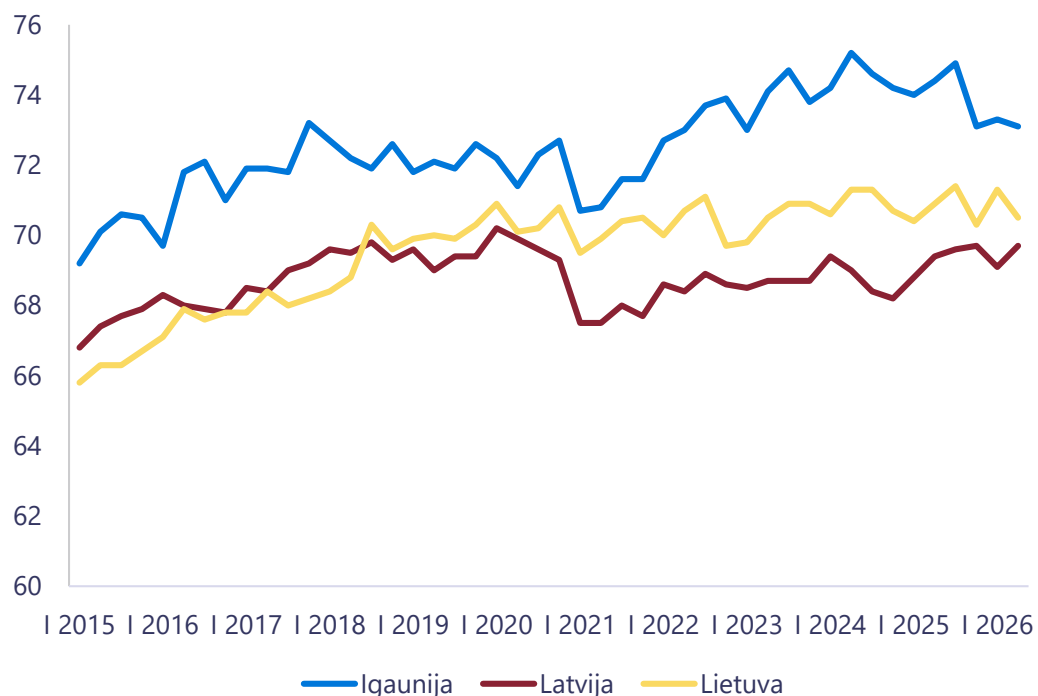


Attālināti strādājošo īpatsvars no darbinieku skaita nozarē (%)

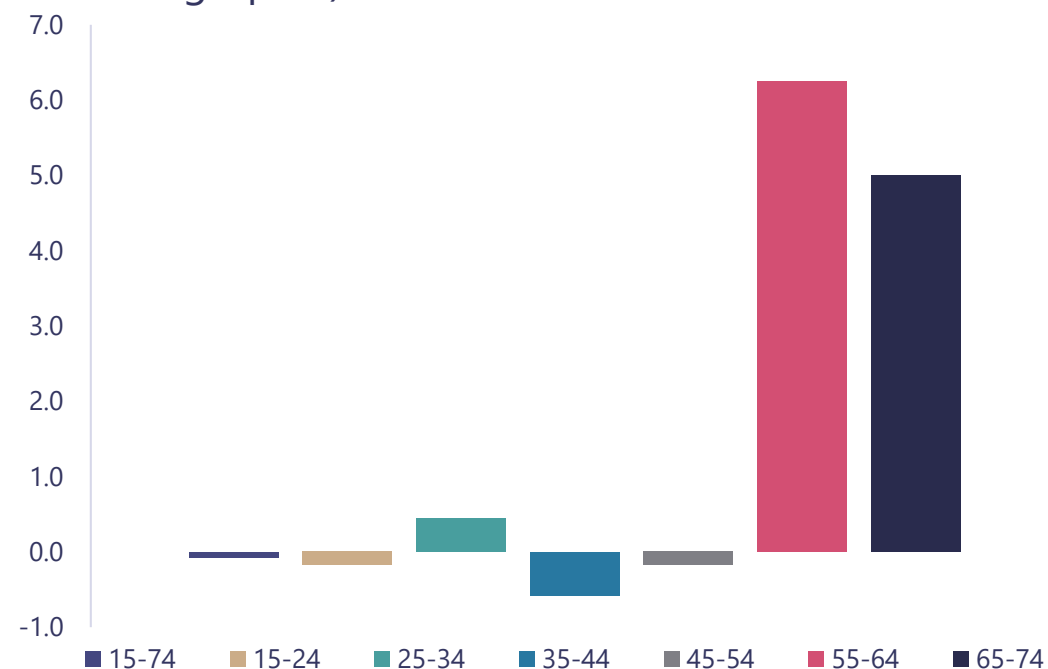


Lai gan iedzīvotāju ekonomiskā aktivitāte pieaug, esam krietni zem kaimiņvalstu cilvēku iesaistes darba tirgū. Kāpēc?

Ekonomiskās aktivitātes līmenis (%)



Iedzīvotāju ekonomiskās aktivitātes izmaiņas Latvijā 2025. gadā salīdzinājumā ar 2019. gadu (pp, pa vecuma grupām)



Salīdzinot ar Igauniju un Lietuvu, vidējā alga zemāka. Migrācijā esam apsteiguši Igaunus!

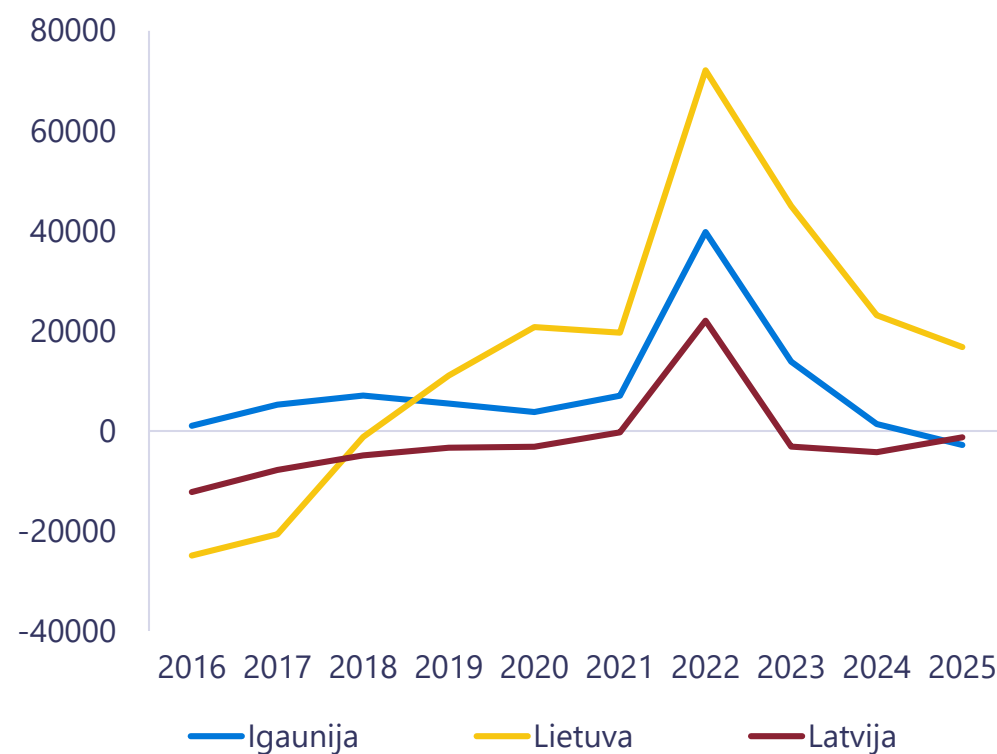
Vidējā alga, bruto



Vidējā alga, neto (bez apgādājamajiem)

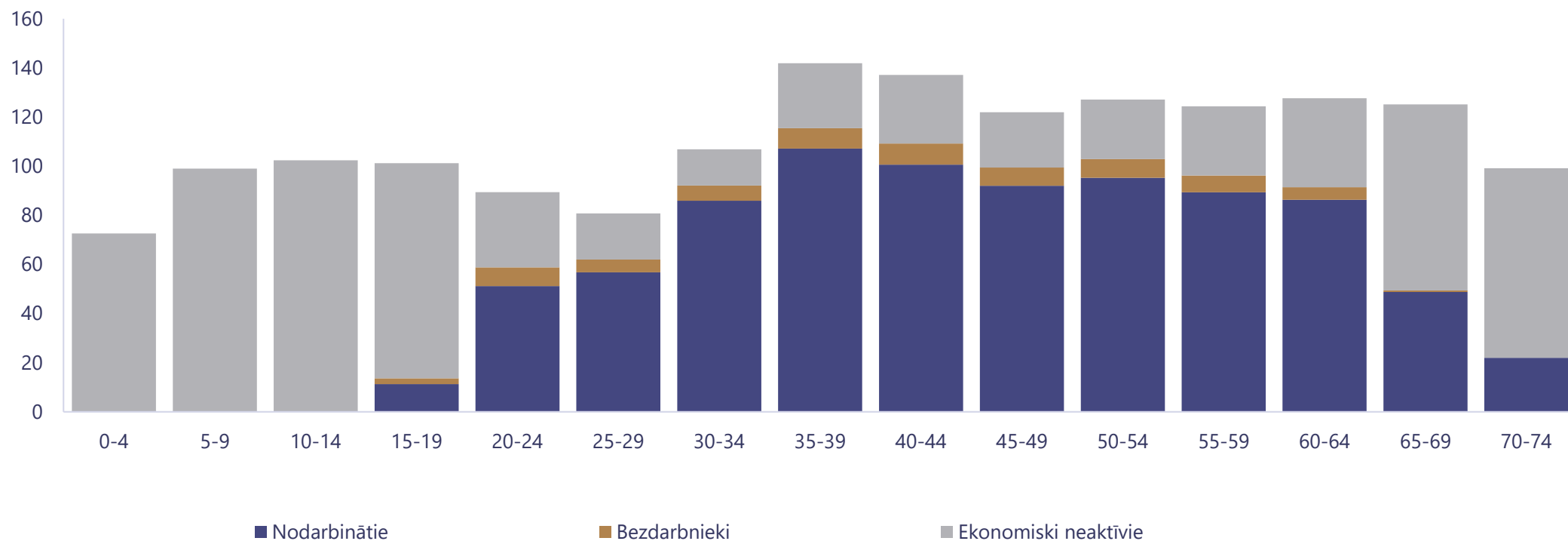


Migrācija, neto (cilvēki)



Bērnu un jauniešu skaits liek būt bažīgiem par darbaspēka piedāvājumu tuvākajās desmitgadēs

Iedzīvotāju vecuma struktūra un ekonomiskā aktivitāte Latvijā (2025. gadā, tūkstoši pa vecuma grupām)



Kāds darbaspēka potenciāls paliek neizmantots?

46 tūkstoši cilvēku bez darba (līdz 1 gadam) – tostarp operatīva pāreja starp dažādām darba vietām

20 tūkstoši cilvēku - ilgstošie bezdarbnieki (> 1 gads). Vai ir iespēja tos atgriezt darba tirgū?

18 tūkstoši cilvēku – strādā nepilnu slodzi, jo nevar atrast pilnas slodzes darbu.

~3 tūkstoši cilvēku – zaudējuši cerību atrast darbu.

45.5 tūkstoši cilvēku – stādā otru darbu – vai darbinieks ir pietiekami noslogots un atalgots savā pirmajā darba vietā?



Kādas pārmaiņas nepieciešamas, lai
uzlabotu situāciju darba tirgū?



No darbaspēka trūkuma uz izaugsmi

Noturēt un attīstīt esošo

Piesaistīt jaunu

Izmantot tehnoloģijas

1. Augt, pat ja darbinieku skaits neaug – produktivitāte, tehnoloģiskie risinājumi
2. Nepazaudēt jauniešus, it īpaši reģionos
3. Pieaugušo izglītība un apmācība darba vietā
4. Mobilitāte un attālinātais darbs
5. Dzīves vide + darba vide