



Provizoriskā nometnes programma

PIRMDIENA/ IEPAZĪŠANĀS	AKTIVITĀTE	VIETA
12:00 - 13:00	Dalībnieku ierašanās, reģistrācija	Konferenču zāle
13:00 - 14:00	Dalībnieku iekārtošanās istabiņās	Stadium hotel
14:00 - 15:00	Pusdienas	Bistro 1:1
15:00 - 15:30	Noteikumi, programmas pārskats, uzdevumu definēšana	Konferenču zāle
15:30 - 16:00	Brīvais laiks, atpūta	Ārtelpu teritorija
16:00 - 17:45	Sadraudzības un iepazīšanās spēles (ICE braker...)	Futbola laukums
17:45 - 18:00	Pēcpusdienas uzkodas	Bistro 1:1
18:00 - 20:00	Izzinoša velo ekskursija un Valmieras pilsētvides apskate	Pilsētvide
20:00 - 20:30	Vakariņas	Bistro 1:1
20:45 - 21:30	Latviešu v. nodarbība atbilstoši valodas prasmju līmenim	Konferenču zāle
21:45 - 23:00	Brīvais laiks, gatavošanās naktsmieram	Nometnes teritorija
23:00	Naktsmiers	Stadium hotel
OTRDIENA/ UZŅĒMĒJDARBĪBA		
8:00 - 8:15	Rīta rosme	Futbola laukums
8:20 - 8:55	Brokastis	Bistro 1:1
9:00 - 10:00	Latviešu v. nodarbība	Konferenču zāle
10:00 - 10:30	Velopārbrauciens	Pilsētvide
10:30 - 13:30	Biznesa simulācijas spēle un tikšanās ar sporta vadītāju	Biznesa inkubators
13:30 - 14:00	Pusdienas	Pilsētvide
14:15 - 15:15	Tematiskā Latviešu v. nodarbība Attīstības aģentūrā	Attīstības aģentūra
15:15 - 15:45	Velopārbrauciens	Pilsētvide
16:00 - 17:15	Līdzsvara treniņš sporta un atpūtas parkā "Mežs"	Parks "Mežs"
17:15 - 17:45	Velopārbrauciens uz Valmiermuižu	Pilsētvide

17:45 -18:00	Uzkodas	Valmiermuiža
18:00 - 19:00	Ekskursija pa Valmiermuižas stalli	Valmiermuiža
19:00 - 20:00	Brīvā laika spēles grupās	Valmiermuiža
20:00 - 20:30	Vakariņas Valmiermuižas virtuvē	Valmiermuiža
20:45 - 21:30	Latviešu v. nodarbība/Latviskā dzīvesziņa	Valmiermužas zāle
21:30 - 22:00	Velopārbrauciens	Pilsētvide
22:00 - 23:00	Brīvais laiks, gatavošanās naktsmieram	Nometnes teritorija
23:00	Naktsmiers	Stadium hotel
TREŠDIENA/ DZĪVOJAM ZAĻI		
8:00 - 8:15	Rīta rosme	Futbola laukums
8:20 - 8:55	Brokastis	Bistro 1:1
9:00 - 10:00	Latviešu v. nodarbība	Konferenču zāle
10:00 - 10:30	Brīvais laiks	Ārtelpu teritorija
10:30 - 11:00	Pārgājiens pilsētvidē	Pilsētvide
11:00 - 11:45	Tikšanās ar Valmieras novada vadību, pilsētas stāsts	Novada pašvaldība
11:45 - 13:30	Seno pilsdrupu, muzeja un baznīcas torņa apmeklējums	Vecpilsēta
13:30 - 14:00	Pusdienas pilsētvidē	Vīnkalni
14:15 - 15:15	Tematiskā Latviešu v. nodarbība Mūzikas skolā	Mūzikas skola
15:15 -15:45	Brīvais laiks	Pilsētvide
15:45 -17:45	Orientēšanās un atjautības uzdevumi grupās	Pilsētvide
17:45 - 18:00	Uzkodas	Bistro 1:1
18:00 - 20:00	Takas kokos apmeklējums Gaujas Stāvo krastu Sajūtu parkā	Sajūtu parks
20:00 - 20:30	Vakariņas	Bistro 1:1
20:45 - 21:30	Latviešu v. nodarbība/Latviskā dzīvesziņa	Stadiona tribīnes
21:30 - 23:00	Brīvais laiks, gatavošanās naktsmieram	Nometnes teritorija
23:00	Naktsmiers	Stadium hotel
CETURDIENA/ SASNIEGUMI		
8:00 - 8:15	Rīta rosme	Futbola laukums
8:20 - 8:55	Brokastis	Bistro 1:1
9:00 - 10:00	Latviešu v. nodarbība dabā pa pāriem	Konferenču zāle
10:00 -11:00	Pārgājiens Gaujas Stāvajos krastos un gar Gauju	Pilsētvide
11:00 -12:30	Spēle M. Štromberga BMX trasē, tikšanās ar Olimpieti	BMX trase
12:30 -13:30	Ekskursija Olimpiskajā centrā "Izzini, kas mīt VOC"	Valmieras OC

13:30 -14:00	Pusdienas	Valmieras OC
14:15 -15:15	Tematiskā Latviešu v. nodarbība Sporta zālē pa pāriem	Valmieras OC
15:15 -15:45	Brīvais laiks	Valmieras OC
15:45 - 16:45	Sporta spēles florbola zālē	Valmieras OC
16:45 -17:45	Tikšanās ar LOK pārstāvi un Sporta vēsture	Valmieras OC
17:45 - 18:00	Uzkodas	Valmieras OC
18:15 - 20:30	Valmieras peldbaseina un Atpūtas zonas apmeklējums	Peldbaseins
20:30 - 21:00	Vakariņas	Peldbaseins
21:00 - 21:45	Latviešu v. nodarbība/ digitālā spēle par LV sporta vēsture	Pilsētvide
21:45 - 23:00	Brīvais laiks, gatavošanās naktsmieram	Nometnes teritorija
23:00	Naktsmiers	Stadium hotel
PIEKTDIENA/ SPORTA TŪRISMS		
8:00 - 8:15	Rīta rosme	Futbola laukums
8:20 - 8:55	Brokastis	Bistro 1:1
9:00 - 10:00	Latviešu v. nodarbība	Konferenču zāle
10:00 -10:30	Brīvais laiks	J.Daliņa stadions
10:30 -12:00	Tikšanās ar diasporas lektoru Pēteri Priedīti (uzturs, sports)	J.Daliņa stadions
12:15 -13:15	Funkcionālais treniņš ārtelpās	J.Daliņa stadions
13:30 -14:00	Pusdienas	J.Daliņa stadions
14:15 -15:15	Tematiskā Latviešu v. nodarbība stadiona teritorijā	J.Daliņa stadions
15:15 -15:45	Brīvais laiks	Nometnes teritorija
15:45 -16:45	Sacensību “Valsts prezidenta balva vieglatlētikā” izpēte	J.Daliņa stadions
16:45 -17:45	Tikšanās ar LAT, LIT, EST sportistiem, intervijas RE TV	J.Daliņa stadions
17:45 - 18:00	Uzkodas	Bistro 1:1
18:00 - 20:00	Sacensību un ceremonijas vērošana, uzdevumu pārrunāšana	J.Daliņa stadions
20:00 - 20:30	Vakariņas	Bistro 1:1
20:45 - 21:30	Latviešu v. nodarbība/Latviskā dzīvesziņa	Konferenču zāle
21:45 - 23:00	Brīvais laiks, gatavošanās naktsmieram	Nometnes teritorija
23:00	Naktsmiers	Stadium hotel
SESTDIENA/ KULTŪRA		
8:00 - 8:15	Rīta rosme	Futbola laukums
8:20 - 8:55	Brokastis	Bistro 1:1
9:00 - 10:00	Latviešu v. nodarbība, gatavošanās sporta veida prezentācijai	Konferenču zāle

10:00 -10:30	Sacensību "Valsts prezidenta balva vieglatlētīkā" vērošana	J.Daliņa stadions
10:30 -10:45	Pārgājiens uz Daliņu pludmali	Sajūtu parks
10:45 - 13:15	Pludmales spēles, Aktivitātes uz SUP dēļiem	Daliņu pludmale
13:15 -13:30	Pārgājiens uz J.Daliņa stadionu	Sajūtu parks
13:30 -14:00	Pusdienas	Bistro 1:1
14:15 - 15:15	Latviešu v. nodarbība, gatavošanās sporta veida prezentācijai	Nometnes teritorija
15:15 - 15:45	Brīvais laiks	Nometnes teritorija
15:15 -16:45	Funkcionālais treniņš ārtelpās	Nometnes teritorija
16:45 -17:45	Gatavošanās sporta veida prezentācijai latviešu valodā	Nometnes teritorija
18:00 - 18:15	Uzkodas	Bistro 1:1
18:15 - 20:00	Sporta veida prezentācija latviešu valodā pāros, filmēšana	Nometnes teritorija
20:00 - 20:30	Vakariņas	Bistro 1:1
20:45 -	"Prāta vētras" koncerta apmeklējums	Dīvaliņa pļavas
Naktsmiers		Stadium hotel
SVĒTDIENA/ LATVIJA SIRDĪ		
8:45	Rīta rosme	Futbola laukums
9:00 - 9:30	Brokastis	Bistro 1:1
9:30 - 11:00	Safilmēto video kopīga pārrunāšana, nometnes izvērtējums	Konferenču zāle
11:00 - 12:00	Draudzības aktivitātes, noslēguma foto u.c.	Nometnes teritorija
12:15 -12:45	Pusdienas	Bistro 1:1
13:00 - 13:30	Dalībnieku izbraukšana	Nometnes teritorija

