

**ATVER DURVIS,
ATKLĀJ SEVI!**
VASARAS KARJERAS NOMETNE

12. - 16. AUGUSTS
VALMIERAS JAUNĀTNES CENTRĀ "VINDA"

PROGRAMMA

12.augusts. Iepazīsti sevi un citus.

- 10.00 - 10.40 Dalībnieku ierašanās un reģistrācija jaunatnes centrā "Vinda".
- 10.40 - 12.40 "Ledus laušanas" aktivitātes. Iepazīšanās. Īss ieskats nometnes programmā. Nometnes "kārtības ruļļa" veidošana, grupu veidošana un to prezentācijas. Dalībnieku "Bingo" spēle, grupas temperatūras "mērīšana", dalībnieku individuālo mērķu nospraušana piedaloties nometnē u.c. aktivitātes.
- 12.40 - 13.40 Pusdienas kafejnīcā "Bastions".
- 13.40 - 15.40 "Aspired Interactives" tehniski radošās darbnīcas "Gudrais mērs" un "Izlauzies no enerģijas zudumiem". Darbs grupās.
- 15.40 - 16.00 Dienas izvērtējums.



**ATVER DURVIS,
ATKLĀJ SEVI!**

VASARAS KARJERAS NOMETNE

12. - 16. AUGUSTS
VALMIERAS JAUNĀTNES CENTRĀ "VINDA"

13.augusts. Komandas veidošanas diena.

- 10.00 - 11.00 Dalībnieku ierašanās jaunatnes centrā "Vinda".
- Rīta aplis - Aktivitātes dalībnieku vārdu atkārtošanai "Šerloka Holmsa metode", "Laika menedžments", sadarbību veicinošas improvizācijas aktivitātes "Piemet ideju" vai "Profesiju asociāciju aplis".
- 11.00 - 12.00 Tikšanās ar Līgu Grīnbergu, LU Cietvielu fizikas institūta udeņraža enerģētikas doktoranti. Interaktīvs ieskats zinātnieces ikdienā (Pow.P prezentācija). Viktorīna, stāsts par udeņraža auto un neliela praktiskā darbošanās jauniešiem.
- 12.00 - 12.50 Pusdienas kafejnīcā "Bastions".
- 13.10 Brauciens (ar sabiedrisko transportu no Valmieras AO) uz SIA "Aktīvā tūrisma centra EŽI" filiāli " Ežu šķūnis".
- 13.30 Komandas saliedēšanas aktivitātes brīvdabas piedzīvojumu parkā "Ežu šķūnis". Aktivitātes noris gan telpās, gan ārpus telpām, programmas garums 3,5 h. Uzzināsim, vai komandas veidošanas treneris ir profesija vai hobijs?
- 16.30 - 17.45 Pikniks un dienas izvērtējums.
- 18.10 Došanās mājup (ar sabiedrisko transportu plkst.18.10 no pieturas).



**ATVER DURVIS,
ATKLĀJ SEVI!**

VASARAS KARJERAS NOMETNE

12. - 16. AUGUSTS
VALMIERAS JAUNĀTNES CENTRĀ "VINDA"

14.augusts. Ciemos došanās diena.

- 9.10 Dalībnieku pulcēšanās laukumā pie Valmieras bibliotēkas (pie "Valmieras puikām"). Kopīga došanās uz Valmieras dzelzceļa staciju.
- 9.53 - 10.30 Brauciens uz Cēsīm ar vilcienu .
- 10.40 - 11.40 Tikšanās ar jaunajiem speciālistiem, uzņēmējiem Radošo industriju centrā – Koprades mājā.
- 11.40 - 12.40 Pusdienas kafejnīcā "Solo".
- 12.40 - 15.00 Pārgājiens pa Cēsu vecpilsētu, iepazīšanās ar tūrisma iespējām Cēsīs.
- 15.00 Tikšanās ar jauniešiem Cēsu Jauniešu mājā. Iepazīšanās ar brīvprātīgo darbu un sociālo uzņēmējdarbību. Uzzināsim ar ko atšķiras jaunatnes lietu speciālista profesija no jaunatnes darbinieka profesijas? Launags Jauniešu mājā.
- 17.00 Tikšanās ar Reini Reķi, jauniešu iedvesmas personu, daudzpusīgu mūziķi, uzņēmēju.
- Dienas izvērtējums. Atgriešanās Valmierā.



**ATVER DURVIS,
ATKLĀJ SEVI!**

VASARAS KARJERAS NOMETNE

12. - 16. AUGUSTS

VALMIERAS JAUNĀTNES CENTRĀ "VINDA"

15.augusts. Radi un skani!

9.00	Dalībnieku ierašanās jaunatnes centrā "Vinda". Rīta aplis- dalībnieki sadalās 2 grupās (15+15).
9.30 - 13.30	1. grupai ekskursija un praktiskās nodarbības ar dažāda veida robotiem Valmieras tehnikumā (STEAM joma).
9.30 - 11.30	2. grupa dodas uz IG-REC ierakstu studiju.
11.30 - 12.30	2. grupai aktivitātes Jaunatnes centrā "Vinda".
12.30 - 13.30	Pusdienas kafējnīcā "Bastions" 2. grupai.
13.40 -17.40	2. grupai ekskursija un praktiskās nodarbības ar dažāda veida robotiem Valmieras tehnikumā (STEAM joma).
13.40 - 14.40	Pusdienas kafējnīcā "Bastions" 1. grupai.
14.40 - 16.40	1. grupa dodas uz IG-REC ierakstu studiju.
16.40 - 17.40	1. grupai aktivitātes Jaunatnes centrā.



**ATVER DURVIS,
ATKLĀJ SEVI!**

VASARAS KARJERAS NOMETNE

12. - 16. AUGUSTS

VALMIERAS JAUNĀTNES CENTRĀ "VINDA"

16.augusts. Noslēguma diena.

- 10.00 Dalībnieku ierašanās Valmieras Jauniešu mājā. Rīta aplis. Iepriekšējās dienas izvērtējums.
- 10.30 - 12.30 Interaktīva nodarbība, iedvesmojošas sarunas kopā ar LTV personību un izaugsmes treneri Aleksi Daumi.
- 12.40 - 13.40 Pusdienas kafējnīcā "Bastions".
- 13.40 - 15.00 Turpinājums nodarbībai kopā ar Aleksi Daumi.
- 15.00-16.00 Nometnes noslēgums. Organizētāju un dalībnieku anketēšana un rezultātu apkopošana, noslēguma aplis.

Noslēguma foto.

